

Walk & Talk mit Bäne II

Ideen und Lösungen entstehen oft beim Gehen. Das ist kein Zufall. Wer spaziert macht Über-Kreuz-Bewegungen. Diese verbinden beide Hirnhälften und stimulieren so automatisch das gesamte Gehirn.

Ziele & Nutzen

- Ideen kreieren
- Lösungen/Lösungsansätze für deine Fragen, Anliegen, «Knacknüsse» (er)finden.
- Gedanken mit einem externen, neutralen Gesprächspartner austauschen.
- Reflektieren

Ort / Datum / Tageszeit

Wann wir uns wo treffen entscheidest du.

Es muss kein spezieller Kraftort sein.

Oder willst du einen meiner «Geheimtipps» kennen lernen?

Dauer

Erfahrungswert: 90 – 120‘

Investition

Variante 1: Du bezahlst am Ende, was es dir wert war.

Variante 2: Wir vereinbaren den Betrag im Voraus.



Titelbild: «Augenblicke der Besinnlichkeit»

Das Buch kann bestellt werden bei: Foto Ulrich Gribi, Ey 10, 3294 Büren a. A.

Worauf wartest du?

[Bäne II](#) / bschmutz@salessupport.ch / 078 609 84 48